

Module 1 Apprendre à relaxer et dynamiser son corps

Tarif adhérent : 60 €

Tarif non adhérent : 75 €

Lieux	Jours	Horaires	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5
St Etienne	mercredi	18 h 30	09/11/22	16/11/22	23/11/22	30/11/22	07/12/22
L'île sur la Sorgue	mercredi	19 h	09/11/22	16/11/22	23/11/22	30/11/22	07/12/22
Brignais	jeudi	18 h 30	10/11/22	17/11/22	24/11/22	01/12/22	08/12/22
Cournon d'Auvergne	vendredi	18 h 30	11/11/22	18/11/22	25/11/22	02/12/22	09/12/22
Gerzat	samedi	9 h	12/11/22	19/11/22	26/11/22	03/12/22	10/12/22
Gerzat	samedi	10 h	12/11/22	19/11/22	26/11/22	03/12/22	10/12/22

Lieux	Adresses
St Etienne	32 rue de la Badouillère, 42000 St Etienne
L'île sur la Sorgue	490 chemin de l'école d'agriculture 84800 L'île sur la Sorgue
Brignais	Centre de Thérapies corporelles et psychologiques de Brignais, 7 rue du Garon 69530 Brignais
Cournon d'Auvergne	Résidence Vivaldi - 15 avenue Georges Clémenceau - 63800 COURNON D'AUVERGNE
Gerzat	Cabinet de Kinésithérapie 33 rue Anastase Allain - 63360 GERZAT