

## Planning hebdomadaire des séances - 2021-2022

Niveau	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Débutants		18 h	19 h 05	11 h	10 h 30
Initiés		19 h 05	18 h	10 h	
Experts					18 h 30
Sophro- détente tous niveaux			20 h 10 en visioconférence		

Les séances s'effectuent prioritairement en présentiel ; en cas de consignes gouvernementales de confinement, elles se poursuivront en visioconférence.