

Les Stages en week-end



Mieux vivre avec les douleurs chroniques
26 et 27 septembre 2020

Nouveau Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre
17 et 18 octobre 2020

Mieux gérer son stress au quotidien
7 et 8 novembre 2020

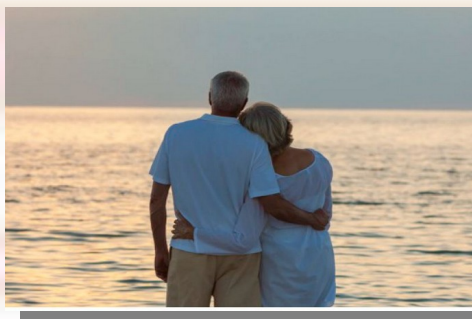


Nouveau Mieux dormir
14 et 15 novembre 2020

Renforcer sa confiance en soi
16 et 17 janvier 2021



Couple et sophrologie
30 et 31 janvier 2021



BEE – Bien-Être et Équilibre

Tél : 07.81.83.54.60 – mail : bee.bienetre.equilibre@gmail.com – www.beevlp.com
Lieu des séances : 19 rue des Rechèvres, VAUX LE PENIL