

La Sophrologie pour tous

2021

Mieux dormir

25/09 et 02/10

La Sophrologie pour les aidants

16/10 et 13/11

Mieux vivre avec les douleurs chroniques

27/11 et 11/12



STAGES WEEK-END

2 samedis de 14 h 30 à 17 h 30

2022

Renforcer sa confiance en soi

08/01 et 15/01

Mieux dormir

22/01 et 29/01

La Sophrologie pour les aidants

05/02 et 12/02

Sophrologie et couple

12/03 et 19/03



Informations et inscriptions : 07.81.83.54.60

Bee.bienetre.equilibre@gmail.com

www.beevlp.com

