



BIEN-ÊTRE ET ÉQUILIBRE

La sophrologie 100 % cayécienne

PLANNING DES ACTIVITÉS 2020-2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
R e l â c h e				9 h 30 – 10 h 30 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau initiés Adultes		10 h Module Ados* 6 semaines Collège	10 h – 12 h 30 Stage Week-end*
			10 h 30 – 11 h 30 Ateliers mensuel* Intergénérationnel enfants	10 h 30 – 11 h 30 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau débutants Adultes	11 h – 12 h SOPHRO À L'ANNÉE Niveau débutants Adultes		
A s s o c i a t i o n		13 h 30 – 14 h 30 Ateliers mensuel* Intergénérationnel pré-ados/Ados				13 h 30 MODULE ADOS* Lycée+	
						15 h – 18 h Stage Week-end*	15 h – 18 h Cercle de Femmes 1 fois par mois
f e r m é			18 h – 19 h SOPHRO À L'ANNÉE Niveau débutants Adultes	18 h – 19 h SOPHRO À L'ANNÉE Niveau débutants Adultes	18 h 30 – 19 h 30 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau initiés Adultes		
	19 h 15 – 20 h 15 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau débutants Adultes	19 h 15 – 20 h 15 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau experts Adultes					
		20 h 30 – 21 h 30 SOPHRO À L'ANNÉE Niveau initiés Adultes					

*Voir sur notre site le planning des modules pour adultes et adolescents et pour la programmation des stages week-end.

Lieu des séances : 19 rue des Rechèvres à Vaux le Pénil ; Seules les séances du jeudi matin, de 9 h 30 à 11 h 30, ont lieu aux communs du château de Vaux le Pénil, au 9 rue de la Libération.

TARIFS

Adhésion individuelle : 22 €

Adhésion famille : 30 €

Adhésion à la carte : 25 €

Enfants /Adolescents

ATELIERS INTERGENERATIONNELS :

20 € pour 1 adulte + 1 enfant, 5 € par personne supplément

Adultes

SOPHRO À L'ANNÉE (tous niveaux) :

1 fois par semaine, soit 32 séances : 200 €

2 fois par semaine, soit 64 séances : 300 €

MODULES SPÉCIFIQUES ADOLESCENTS :

Inscription 1 module : 120 €

Inscription 2 modules : 200 €

SÉANCE À LA CARTE :

10 € les 10 premières séances puis tarif dégressif

STAGE WEEK-END :

Inscription individuelle : 120 €

Inscription en couple ou en famille : 220 €

BEE – Bien-Être et Équilibre

Tél : 07.81.83.54.60 – mail : bee.bienetre.equilibre@gmail.com – www.beevlp.com